

Introduction / Objectifs

Créé depuis 2020, le parcours obésité permet la prise en soins pluridisciplinaire, en hospitalisation de jour, de patients en situation d'obésité avec pathologies associées. Les objectifs de ce parcours sont :

- **Devenir autonome et responsable de sa santé**
- **Initier la perte de poids**
- **Améliorer l'état psychologique et physique**
- **Améliorer ses conditions de vie**

Contexte

Le parcours obésité est coordonné par deux médecins spécialisés en nutrition et obésité. Il s'appuie sur une **équipe pluridisciplinaire** constituée de diététiciens, psychologues, Enseignants en Activité Physique Adaptée, d'un patient partenaire et d'intervenants extérieurs spécialisés.

Matériel et méthode

Le parcours est organisé autour d'**ateliers collectifs** et d'**entretiens individuels** permettant une prise en charge personnalisée. Les ateliers sont animés dans le respect des valeurs de bienveillance, d'écoute, de partage et de respect. Les patients bénéficient également d'ateliers et d'entretiens menés par un **patient partenaire** dédié. Celui-ci, peut témoigner de son expérience et apporter une expertise différente sur la prise en charge.

Résultats

567 patients, adressés par les médecins traitants ou par les chirurgiens locorégionaux, ont pu bénéficier du parcours obésité depuis sa création ayant permis l'amélioration de leur bien-être, l'initiation d'une perte de poids et une amélioration de leur capacité physique.

Le parcours est **labélisé ETP** par l'ARS depuis décembre 2023.

Discussion

Nous développons des **projets innovants** ouverts sur l'extérieur (marche en extérieur, kayak, tir à l'arc, aquagym, boxe...) et œuvrons à l'élargissement de notre parcours de soins afin de proposer une offre de soins adaptée au plus grand nombre. Nous avons également à cœur de répondre à la demande de soin du territoire concernant cette pathologie, notamment concernant la **prévention** en collaboration avec les mairies.

Conclusion

A travers ce parcours, le patient en situation d'obésité bénéficie d'une **prise en charge globale de ses fragilités**. La diversité des professionnels et des ateliers, la valeur ajoutée du patient partenaire et les valeurs qui sont portées par les différents acteurs de la prise en soins contribuent grandement à ce succès.

Poids/tour de taille

87 % des patients ont initié une perte de poids améliorant leur qualité de vie.

Taux de récupération de la capacité physique

En moyenne les patients ont gagné 27 % de leur capacité physique (équilibre, souffle, renforcement musculaire, périmètre de marche).

Retours patients

« Grâce à tous les soignants je me sens mieux. »

« Super équipe très à l'écoute et de très bons conseils. Très bon accompagnement. »

« Ma rééducation a été très bien suivie et efficace. »

« Personnel bienveillant, à l'écoute, proche de leurs patients. »