

Le vécu des résidents en Ehpad face aux règles sanitaires et restrictions liées à la COVID-19

Introduction

Impact du confinement

-  Dépression / Anxiété
-  Agressivité
-  Troubles du sommeil

Facteurs

-  Isolement social
-  Proximité avec Covid-19
-  Diffusion excessive d'infos

Objectif

Comprendre le vécu des résidents en EHPAD pendant la crise sanitaire.

Matériel et méthode

Matériel. Grille d'entretien semi-directif

N = 23 ; **Age** = 86 ans (9,9) ; **MMS** = 22 (3,78)

Analyses. Qualitatives et quantitatives avec les logiciels Alceste® et Tropes®

5 thématiques

- Vécu
- Famille/parents
- Médical
- Avis/consentement
- Société et médias

Résultats

1- Le Vécu

Aspects négatifs

- Solitude
- Confinement en chambre
- Suspension temps collectifs
- Sentiment d'enfermement et d'ennui
- Manque de liens sociaux
- Test PCR douloureux

Aspects positifs

- Acceptation des restrictions
- Adaptation aux contraintes

2- Famille

Aspects négatifs

- Manque de lien familial : peu de visites et écourtées
- Craintes pour la santé de leurs proches.
- Sentiments d'abandon et de solitude

Aspects positifs

- Maintien du lien à distance (téléphone, vidéo)

3- Avis/consentement

La majorité souligne que leurs avis et consentement n'ont pas été recherchés

Souhait d'être consultés pour les règles sanitaires.

Rôle de la direction de prendre cette responsabilité

4- Accompagnement médical

Aspects négatifs

- Arrêt de la kinésithérapie
- Peu de visites médicales
- Espace d'écoute insuffisant

Aspects positifs

- Bonnes relations avec aides-soignantes et infirmiers
- Certains n'ont pas noté de changement dans la prise en soin

5- Société et médias

Aspects négatifs

- Craintes sur le nombre de décès
- Déplorent le non-respect des gestes barrières.
- Incertitudes / théories complotistes partagées sur l'efficacité du vaccin
- Gouvernement dépassé/se contredit beaucoup.
- Regard négatif de la société sur les personnes âgées.

Aspects positifs

- Résidents attentifs à l'actualité
- Possibilité de suivre les informations
- Regard positif sur l'efficacité des vaccins

Conclusion

Cette étude sur le vécu des résidents durant la crise sanitaire nous a offert un autre regard sur la vieillesse en Ehpad en mettant en avant les conséquences et répercussions de cette crise sanitaire. Il serait intéressant de tirer des leçons de cette crise en observant l'adaptation positive des personnes âgées car ce sont des citoyens à part entière qui ne se résument pas à leurs vulnérabilités mais se distinguent également par leurs capacités à rebondir malgré des événements stressants comme la crise sanitaire liée à la COVID-19.