

# HDJ Addicto

## Un outil de diagnostic et de PEC de la fragilité au quotidien

clariane

### Introduction / Objectifs

L'hôpital de jour en addictologie est une structure de soins dont l'objectif est non seulement d'éviter les hospitalisations complètes mais également d'accompagner le patient dans un processus de mobilisation de ses capacités à restructurer son environnement, pour maintenir sa motivation et effectuer les changements indispensables .

### Contexte

La fragilité est une condition permanente à ne pas confondre avec vulnérabilité qui est accidentelle.

La fragilité est un des éléments essentiels à repérer dans la prise en charge en HDJ.

La fragilité est fréquente chez nos patients. L'addiction peut être tantôt une conséquence d'une fragilité psychique ou somatique, tantôt une conséquence de cette pathologie.

Les comorbidités qu'elles soient somatiques, psychiques ou environnementales constituent des éléments supplémentaires constitutifs de cette fragilité.

### Matériel et méthode

Évaluation initiale sur le plan somatique, social, psychologique et cognitifs

Les entretiens individuels permettent d'accompagner le patient dans une démarche de soins personnalisée

Les activités de groupe offrent la possibilité d'explorer le comportement du patient dans un environnement thérapeutique tout de donner des outils pour retrouver un équilibre psychique et une confrontation bienveillante aux autres.

Les temps plus informels permettent d'accueillir la personne dans un environnement convivial et chaleureux avec une reprise de la confiance en soi et tout en créant une dynamique d'échange et de solidarité. Les liens tissés peuvent perdurer en dehors de la structure.

Des outils plus spécifiques comme l'équithérapie, l'Arthérapie, l'escalade, la piscine permettent un travail sur les émotions, les déclencheurs, les conséquences sur le comportement et l'apprentissage de leur gestion pour les interactions humaines.

### Résultats

Le repérage de cette fragilité permet d'élaborer un projet thérapeutique personnalisé qui sera décliné en axes prioritaires au début de la PEC et réévalué à chaque évaluation intermédiaire (tous les trois mois)

Le suivi du patient permet de voir l'évolution de façon globale et repérer les éléments d'amélioration de son état de fragilité.

Une fois l'état stabilisé l'orientation vers un dispositif de proximité permet que le patient poursuive sa consolidation en ayant pris conscience des éléments de fragilité mais également des atouts dont il dispose pour y faire face.

### Discussion

La question de la fragilité se pose automatiquement face une personne atteinte d'addiction car plus celle-ci est grande plus les possibilités d'échec, de rechute, de passage d'une dépendance à une autre sont importantes et grèvent le pronostic de guérison ou même de stabilisation.

Évaluer le degré de fragilité, impliquer l'entourage dans cette évaluation permet de mettre en place un étayage performant qui vient compléter le travail individuel d'accompagnement vers le changement indispensable pour retrouver une liberté pleine et entière.

### Conclusion

L'HDJ permet de créer un cadre thérapeutique contenant mais ouvert sur la réalité de l'environnement du patient. Cette réalité envisage les atouts dont nous disposons mais se doit de prendre en compte les éléments qui fragilisent l'individu pour atteindre ses objectifs.

C'est en cela que l'HDJ en addictologie est à la fois un outil de repérage mais également un outil d'amélioration autour de la fragilité.

#### HDJ

PEC pluridisciplinaire

PEC individuelle

PEC en groupe

#### Fragilité

Moindre capacité à réagir aux événements

Une grande difficulté à faire face aux moments difficiles

#### HDJ

Fragilité <=> Addiction

Outils de consolidation

Accompagnement

Augmentation de la confiance en soi

Diminution de la fragilité