

Introduction / Objectifs

Le virus de la grippe (influenzae) apparaît chaque année en période hivernale. Nos aînés en sont particulièrement vulnérables. En hiver 2022/2023 nous avons pu dénombrier plus de 15 000 hospitalisations et plus de 110 000 passages aux urgences pour les plus de 65 ans. Ce virus saisonnier accroît le risque de perte d'autonomie, d'infarctus ou d'AVC. Il est également responsable d'une forte mortalité. En 2021/22, 9000 décès liés à la grippe ont été recensés donc 90 % avaient plus de 65 ans.

Matériels et méthode

Nous avons analysé de façon rétrospective les dossiers des 19 résidents atteints de la grippe au cours du mois de décembre 2023 à l'aide du logiciel Netsoins.

Résultats

19 résidents (8 hommes et 11 femmes) ont été atteints de la grippe sur une période de 15 jours allant du 27 décembre au 9 janvier 2024.

Tous les résidents ont été testés par un TROD positif à la grippe et négatif au covid. Il n'y a pas eu de prélèvement par PCR (période de Noël, difficulté d'accès aux ordonnances et au laboratoire) contrairement aux recommandations ministérielles. L'âge moyen était de 84,68 ans. La médiane du GIR était à 2, et celle du PATHOS à 202.

Concernant les signes cliniques :

- 100 % ont présenté une hyperthermie (moyenne 37,92° [36-39,8]) ; 36,84 % des résidents étaient sous antipyrétique au long cours (paracétamol) ;
- 100 % une asthénie ;
- 47,36 % une toux et 10 % une dyspnée ;
- 15,78 % des signes digestifs (nausées et/ou vomissements et/ou diarrhées) ;
- aucunes plaintes pour des courbatures ou arthralgies ;
- aucunes plaintes pour céphalée ;
- aucunes anomalies auscultatoires ;
- 50,8 % des résidents avaient au moins trois de ces signes.

On note que les signes tels que : courbatures, céphalées, arthralgies, signes ORL décrits habituellement dans la grippe étaient complètement absents.

La couverture vaccinale de ces résidents était de 89,47 % (deux avaient refusé la vaccination). L'oseltamivir a été largement prescrit pour 73,84 % dans les 24 heures suivant l'apparition des symptômes malgré l'avis défavorable de la commission de la transparence de 2020 au maintien du remboursement.

La durée moyenne d'évolution était d'environ sept jours.

Nous avons recensé trois décès chez des patients polyopathologiques en fin de vie.

Dès le début de l'épidémie, la mise en place de précautions particulières (port du masque

Conclusion

On constate malgré une couverture vaccinale importante que presque 20 % des résidents ont été atteints par la grippe. La vaccination n'a pas empêché la contamination mais a probablement limité les formes graves.

Conformément à la littérature, nous constatons que la symptomatologie chez les sujets âgés n'est pas celle typique décrite pour la grippe.

L'hyperthermie importante, la toux, les céphalées et les courbatures sont moins présentes.

Il est donc indispensable d'apporter une observation particulière devant aux signes peu spécifiques (changement de comportement, anorexie, asthénie isolée...)