

## Introduction / Objectifs

La dénutrition en Ehpad est très répandue (environ 40 %) et est un facteur de comorbidité-mortalité important. Après un état des lieux exhaustif, réalisé en 2023 en extrayant tous les résidents avec au moins une transmission-soin sur une période de 5 semaines [29/08/2022 – 02/10/2022], nous recherchons aujourd'hui des leviers d'action pour enrayer la perte de poids qui semble inexorable. Nous examinons ici **l'effet de l'exercice physique sur la dénutrition**.

## Contexte

Les nouveaux résidents en Ehpad entrent de plus en plus tard (l'âge d'entrée ne cesse de reculer), de plus en plus dépendants (en perte d'autonomie croissante), avec de nombreuses pathologies et des traitements médicamenteux complexes. Ils sont aussi de plus en plus dénutris.

## Matériels et méthode

Nous avons utilisé l'indice de masse corporelle où **IMC / BMI** (Body Mass Index) défini par le poids en kg divisé par la hauteur en m élevée au carré et fonction de l'âge pour classer nos résidents en 5 groupes: **emaciated** – **underweight** – **healthy** – **overweight** – **heavy**.

Nous avons exclus les IMC inférieurs à 12 et ceux supérieurs à 45 et mesuré les IMC à 6 mois d'intervalle entre le 29/07/2022 et le 14/02/2023. Nous avons classé les transitions de poids suivant 3 situations: prise de poids (**gain**), perte de poids (**loss**) et poids stable (**no\_change**).

**Pour l'exercice physique**, nous avons extrait des transmissions-soins les mots-clés **KINE** et **KINÉ** sur la même période et divisé le nombre de mentions en 3 terciles (**nb\_kine\_sessions\_T3**), les résidents sans séance kiné étant exclus de ce découpage.

Enfin nous avons recherché si les séances de kinésithérapie avaient un effet significatif sur la prise ou la perte de poids suivant le **statut nutritionnel initial du résident**.

## Résultats

L'exercice physique a un effet significatif sur trois groupes: les plus dénutris (**emaciated**) reprennent globalement du poids, alors que les groupes de poids de forme (**healthy**) et en surpoids (**over-weight**) en perdent.

## Discussion

Les travaux doivent se poursuivre sur une période plus longue pour pouvoir confirmer ces tendances., en particulier sur les plus dénutris.

Variable	gain	loss	no_change	Overall	p-value
<b>Emaciated<sup>1</sup></b>					
rb_kine_sessions_T3	2415 (46.22%)	2046 (39.16%)	764 (14.62%)	5225	0.035 Chi-square
Count (%)					
(Row %)(Col %)					
no	1271 (46.52%) (52.63%)	1027 (37.59%) (50.20%)	434 (15.89%) (56.81%)	2732 (100.00%) (52.29%)	
T1	454 (45.04%) (18.80%)	420 (41.67%) (20.53%)	134 (13.29%) (17.54%)	1008 (100.00%) (19.29%)	
T2	385 (47.53%) (15.94%)	311 (38.40%) (15.20%)	114 (14.07%) (14.92%)	810 (100.00%) (15.50%)	
T3	305 (45.19%) (12.63%)	288 (42.67%) (14.08%)	82 (12.15%) (10.73%)	675 (100.00%) (12.92%)	
<b>Underweight<sup>2</sup></b>					
rb_kine_sessions_T3	1307 (41.73%)	1364 (43.55%)	461 (14.72%)	3132	0.088 Chi-square
Count (%)					
(Row %)(Col %)					
no	658 (42.13%) (50.34%)	654 (41.87%) (47.95%)	250 (16.01%) (54.23%)	1562 (100.00%) (49.87%)	
T1	236 (39.73%) (18.08%)	270 (45.45%) (19.79%)	88 (14.81%) (19.09%)	594 (100.00%) (18.97%)	
T2	235 (42.81%) (17.98%)	236 (42.99%) (17.30%)	78 (14.21%) (16.92%)	549 (100.00%) (17.53%)	
T3	178 (41.69%) (13.62%)	204 (47.78%) (14.96%)	45 (10.54%) (9.76%)	427 (100.00%) (13.63%)	
<b>Healthy<sup>3</sup></b>					
rb_kine_sessions_T3	1980 (42.16%)	2135 (45.46%)	581 (12.37%)	4696	<0.001 Chi-square
Count (%)					
(Row %)(Col %)					
no	1059 (44.78%) (53.48%)	994 (42.03%) (46.56%)	312 (13.19%) (53.70%)	2365 (100.00%) (50.36%)	
T1	363 (40.47%) (18.33%)	420 (46.82%) (19.67%)	114 (12.71%) (19.62%)	897 (100.00%) (19.10%)	
T2	292 (38.02%) (14.75%)	388 (50.52%) (18.17%)	88 (11.46%) (15.15%)	768 (100.00%) (16.35%)	
T3	266 (39.94%) (13.43%)	333 (50.00%) (15.60%)	67 (10.06%) (11.53%)	666 (100.00%) (14.18%)	
<b>Overweight<sup>4</sup></b>					
rb_kine_sessions_T3	1702 (38.66%)	2136 (48.51%)	565 (12.83%)	4403	<0.001 Chi-square
Count (%)					
(Row %)(Col %)					
no	901 (39.00%) (52.94%)	1068 (46.23%) (50.00%)	341 (14.76%) (60.35%)	2310 (100.00%) (52.46%)	
T1	328 (39.76%) (19.27%)	391 (47.39%) (18.31%)	106 (12.85%) (18.76%)	825 (100.00%) (18.74%)	
T2	280 (40.88%) (16.45%)	334 (48.76%) (15.64%)	71 (10.36%) (12.57%)	685 (100.00%) (15.56%)	
T3	193 (33.10%) (11.34%)	343 (58.83%) (16.06%)	47 (8.06%) (8.32%)	583 (100.00%) (13.24%)	
<b>Heavy<sup>5</sup></b>					
rb_kine_sessions_T3	711 (34.23%)	1122 (54.02%)	244 (11.75%)	2077	0.264 Chi-square
Count (%)					
(Row %)(Col %)					
no	378 (35.49%) (53.16%)	556 (52.21%) (49.55%)	131 (12.30%) (53.69%)	1065 (100.00%) (51.28%)	
T1	136 (34.34%) (19.13%)	220 (55.56%) (19.61%)	40 (10.10%) (16.39%)	396 (100.00%) (19.07%)	
T2	115 (33.92%) (16.17%)	179 (52.80%) (15.95%)	45 (13.27%) (18.44%)	339 (100.00%) (16.32%)	
T3	82 (29.60%) (11.53%)	167 (60.29%) (14.88%)	28 (10.11%) (11.48%)	277 (100.00%) (13.34%)	

1: if age < 70 then BMI in [12 - 17] else BMI in [12 - 20]  
 2: if age < 70 then BMI in [17-18.5] else BMI in [20 - 22]  
 3: if age < 70 then BMI in [18.5 - 25] else BMI in [22 - 25]  
 4: BMI in [25 - 30]  
 5: BMI in [30 - 45]