

Introduction / Objectifs

La dénutrition en Ehpad est très répandue (environ 40 %) et est un facteur de comorbidité-mortalité important. Après un état des lieux exhaustif, réalisé en 2023 en extrayant tous les résidents avec au moins une transmission-soin sur une période 5 semaines [29/08/2022 – 02/10/2022].

Nous avons recherché ici **l'impact de l'aide aux repas et des compléments nutritionnels oraux (CNO) appliqués pendant 20 mois en amont sur le statut nutritionnel des résidents.**

Contexte

Les nouveaux résidents en Ehpad entrent de plus en plus tard (l'âge d'entrée ne cesse de reculer), de plus en plus dépendants (en perte d'autonomie croissante), avec de nombreuses pathologies et des traitements médicamenteux complexes dont les CNO.

L'aide aux repas et les CNO distribués aux résidents au fil de l'eau devraient être au moins partiellement le reflet de leur statut nutritionnel.

Matériels et méthode

Nous avons utilisé l'indice de masse corporelle où IMC / BMI (Body Mass Index) défini par le poids en kg divisé par la hauteur en m élevée au carré et fonction de l'âge pour classer nos résidents en 5 groupes: **emaciated** – **underweight** – **healthy** – **overweight** – **heavy**. Nous avons exclu les IMC inférieurs à 12 et ceux supérieurs à 45 et mesuré l'IMC entre le 29/08/2022 et le 15/02/2023..

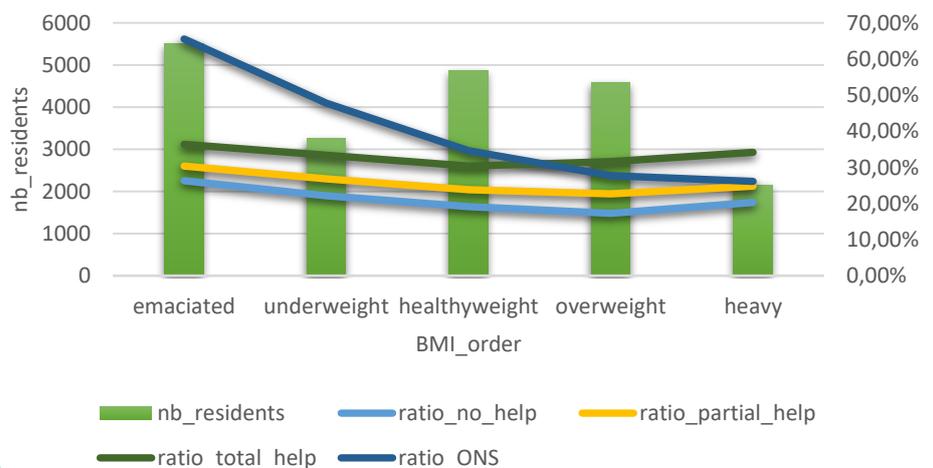
L'information **aide aux repas** est disponible sous forme de plages temporelles concurrentes, exprimées en jours, relatives aux 7 repas et graduées en 3 classes (**no_help**, **partial_help** et **total_help**). Celles-ci ont été extraites des tables **alimentation** et **mode_alimentation**, censurées à droite au 15/02/2023 et à gauche au 01/01/2020, puis agrégées en plages uniques par résident.

Enfin, les **CNO** ont été extraits de la table des **prescriptions** à compter du 01/01/2022 et censurés à droite au 15/02/2023.

Résultats

La distribution de CNO est inversement corrélée à l'IMC des résidents. Ainsi nous passons d'un IMC moyen de **17.5** et un ratio CNO (**ratio_ONS**) de **65,5 %** pour le premier groupe (**emaciated**) à un IMC moyen de **33.6** et un ratio CNO de **26,1 %** pour le dernier (**heavy**). La situation la plus enviable en termes d'aide aux repas et de CNO semble être celle du groupe des résidents en surpoids (**overweight**).

Residents' ratios according to BMI group



Discussion

Alors que l'aide aux repas et les CNO prescrits reflètent aujourd'hui le statut nutritionnel des résidents, **nous aimerions qu'ils puissent enrayer la perte de poids.** Les travaux doivent se poursuivre sur une période plus longue pour pouvoir détecter ces tendances.