

Introduction / Objectifs

La dénutrition en Ehpad est très répandue (environ 40 %) et est un facteur de comorbidité-mortalité important. Après un état des lieux exhaustif, réalisé en 2023 en extrayant tous les résidents avec au moins une transmission-soin sur une période 5 semaines [29/08/2022 – 02/10/2022]. Nous examinons ici **l'effet de la dénutrition sur les chutes, hospitalisations et décès au fil de l'eau**.

Contexte

Les nouveaux résidents en Ehpad entrent de plus en plus tard (l'âge d'entrée ne cesse de reculer), de plus en plus dépendants (en perte d'autonomie croissante), avec de nombreuses pathologies et des traitements médicamenteux complexes. Ils sont aussi de plus en plus fragiles et dénutris, **cette dénutrition ayant un impact sur les chutes, hospitalisations et décès**

Matériels et méthode

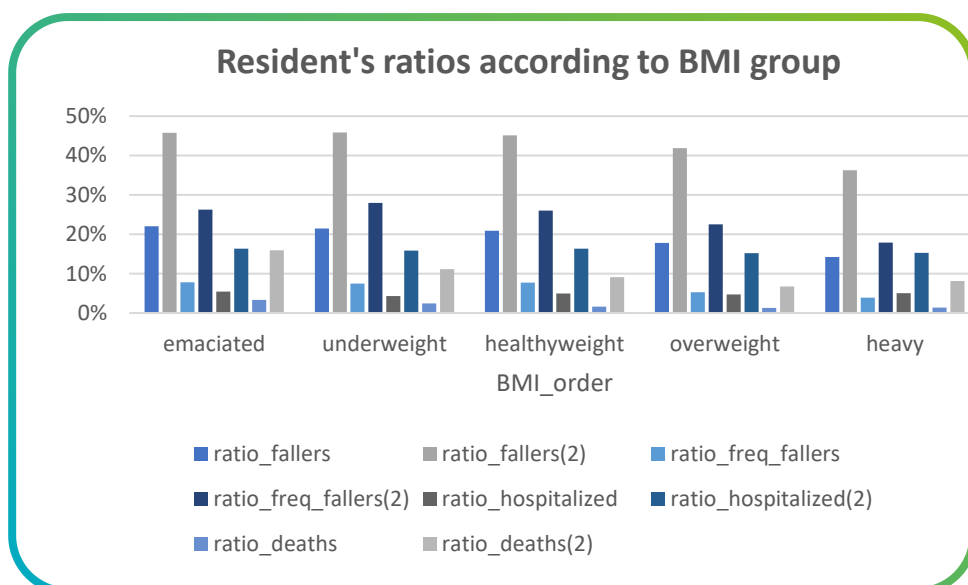
Nous avons utilisé l'indice de masse corporelle où IMC / BMI (Body Mass Index) défini par le poids en kg divisé par la hauteur en m élevée au carré et fonction de l'âge pour classer nos résidents en 5 groupes : **emaciated – underweight – healthy – overweight – heavy**. Nous avons exclu les IMC inférieurs à 12 et ceux supérieurs à 45.

Les chutes, chutes fréquentes (table **chute**), hospitalisations et décès (table **mouvement**) ont d'abord été extraits pendant cinq semaines, à baseline du 29/08/2022 au 02/10/2022 puis réévalués quinze semaines plus tard jusqu'au 15/01/2023 inclus.

Enfin nous avons examiné **chutes, hospitalisations et décès suivant le statut nutritionnel initial du résident** à baseline, puis six mois plus tard.

Résultats

L'IMC est très fortement inversement corrélé à l'âge des résidents. Ainsi nous passons d'un IMC moyen de **17.5** et un âge moyen de **89.4 ans** pour le premier groupe (**emaciated**) à un IMC moyen de **33.6** et un âge moyen de **84.7 ans** pour le dernier (**heavy**), soit un écart moyen de 4.7 années. La situation la plus enviable en termes de chutes, d'hospitalisations et de survie semble être celle du groupe des résidents en surpoids (**overweight**).



Discussion

Le gradient de variation des IMC en 6 mois donne respectivement pour les cinq groupes: 0.5, 0.8, 0.9, 1.3 et 2.4 et montre que la situation des résidents en surpoids (**overweight**) est très transitoire. Les travaux doivent se poursuivre sur une période plus longue pour pouvoir confirmer ces tendances.