

# Création d'une échelle d'alliance thérapeutique pour les personnes âgées avec ou sans troubles cognitifs

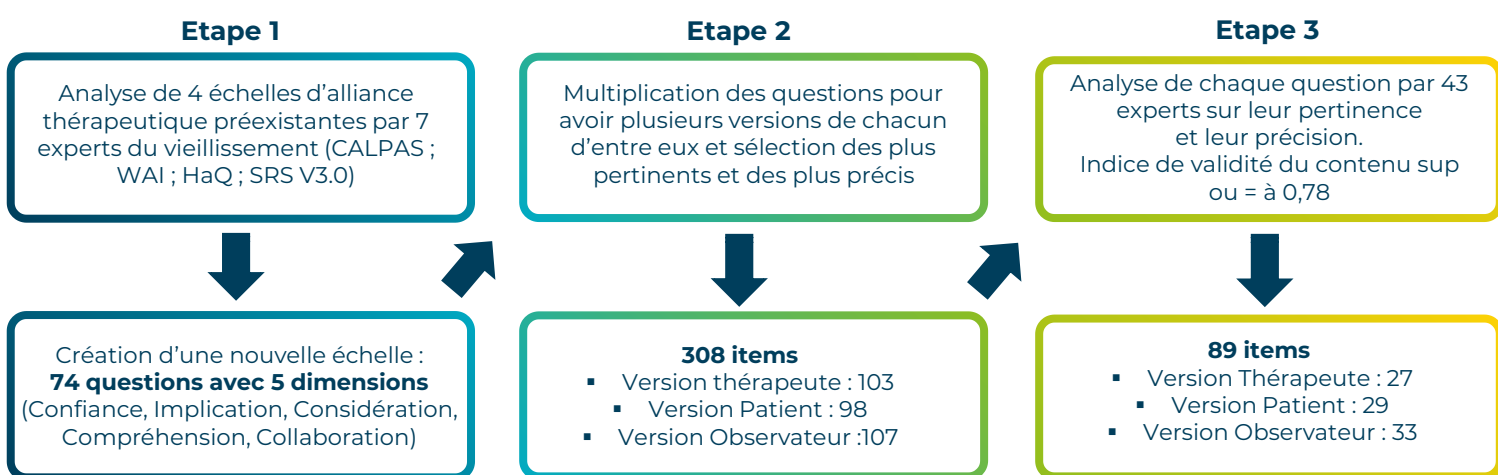
## Introduction

L'alliance thérapeutique se réfère au lien qui se construit entre le patient et le psychologue au sein d'une thérapie. Elle peut se définir comme l'accord entre le professionnel et le patient sur la thérapie et ses objectifs, dans une relation de collaboration (Greenson, 1965 ; Bordin, 1979). Elle est considérée comme un facteur important de l'efficacité des psychothérapies et des approches éco-psychosociales (Flückiger et al., 2018). A ce jour, aucun outil permet de mesurer ce lien chez la personne âgée, population qui présente des caractéristiques spécifiques telles que des fragilités via notamment des troubles cognitifs et émotionnels (McKahnn et al., 2011 ; Fischer et al., 2019).

## Objectif

Développer et standardiser un nouvel outil de mesure de l'alliance thérapeutique chez la personne âgée (60 ans et plus) avec ou sans troubles neurocognitifs.

## Matériels, méthode et résultats



5 Dimensions	Versión	Exemple d'items pour chaque version
<b>1- Confiance</b>	Thérapeute	Une confiance réciproque s'est développée entre le patient et moi
	Patient	Je fais confiance au thérapeute
	Observateur	Le patient fait confiance au thérapeute
<b>2- Implication</b>	Thérapeute	Le patient est en difficulté durant les entretiens
	Patient	Je suis en difficulté durant les entretiens
	Observateur	Le patient semble impliqué dans la relation thérapeutique
<b>3- Considération</b>	Thérapeute	Le patient se sent considéré
	Patient	Je me sens écouté par le thérapeute
	Observateur	Le patient se sent considéré par le thérapeute
<b>4- Compréhension</b>	Thérapeute	Je propose des tâches en fonction des besoins du patient
	Patient	Ce que je fais avec le thérapeute m'amènera à la réalisation de mon objectif
	Observateur	Le patient estime que le thérapeute peut l'aider à atteindre son objectif
<b>5- Collaboration</b>	Thérapeute	Le patient et moi sommes d'accord sur la démarche à suivre
	Patient	La relation que j'ai avec le thérapeute me permet de progresser
	Observateur	Le patient et le thérapeute collaborent ensemble

## Conclusion

La nouvelle échelle AT-PA (Alliance Thérapeutique pour les Personnes Agées) est composée d'une trentaine d'items par version (Thérapeute, Patient et Observateur). La pertinence de ces items a été validé par un groupe d'expert du vieillissement. Actuellement, la phase d'inclusion est en cours dans le but de valider et de standardiser ce nouvel outil. L'objectif est de pouvoir utiliser cette échelle en pratique clinique et en recherche afin de mieux identifier les caractéristiques du lien patient-thérapeute et améliorer l'accompagnement thérapeutique.

### Références :

- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*.  
 Fischer et al. (2019). *Journal of Alzheimer's Disease*  
 Flückiger et al. (2018). *Psychotherapy*.  
 Greenson, R. R. (1965). *The Psychoanalytic Quarterly*.  
 Kyriazos, T. A., & Stalikas, A. (2018). *Applied Psychometrics: The Steps of Scale Development and Standardization Process*. *Psychology*, 9(11), 11.  
 McKhann et al. (2011). *Alzheimers Dement*.